



## Einladung DGBM® e.V. Treffen

**Termin: 1.11.2025**



**ev. Gemeindehaus, Hintere Grabenstraße 6, 55545 Bad Kreuznach, Winzenheim**

**Liebe interessierte Gäste, Kursleiter\*innen für Babymassage und Kindermassage, liebe Mitglieder, im Namen der DGBM® e.V. möchten wir Euch gerne zu unserem Treffen in Rheinland-Pfalz und drumherum einladen.**

### **Bewusstheit schaffen durch Bewegung und Berührung**

**Körperarbeit nach Moshe Feldenkrais trifft auf DGBM® - Kindermassage**

**09.30 – 10.00 Uhr Ankommen bei Kaffee oder Tee und gemeinsame Begrüßung**

**10.00 – 12.00 Uhr Bewusstheit schaffen durch Bewegung**

Du erhältst zunächst einen kleinen Vortrag zu Moshe Feldenkrais und seiner entwickelten Bewusstheit schaffenden Methode der Körperarbeit „Feldenkrais“, anschließend laden wir ein eine Sequenz mitzumachen und deren Bedeutung und Wirkung dadurch selbst zu erfahren.

**12.00 – 13.00 Uhr Gemeinsame Pause mit mitgebrachten Leckereien für den Brunch**

**13.00 – 14.30 Uhr Bewusstheit schaffen durch Berührung**

Wir bieten an, dass ausgebildete Kursleiterinnen für Kindermassage einer/m Partnerin/Partner eine Berührungsmassage schenken. Die Kurleitungen erhalten damit eine Wiederholung der Massagegriffe. Gemeinsam wird die Bedeutung und Wirkung der Berührungserfahrung erlebt.

**14.30 – 16.00 Uhr Aktuelles aus der DGBM® e.V., Fachtagung 2025-26 und Mitgliederversammlung, DGBM® e.V. Vielfalt, Entspannung, Mitgestaltung**

**Das Treffen ist für DGBM® e.V. - Mitglieder kostenfrei, für Kursleitungen ohne Mitgliedschaft beträgt die Teilnahmegebühr 10,- € und für interessierte Gäste 20,- €**

(Beitrag bitte vorab an die DGBM® e.V. überweisen oder nach gesicherter Anmeldung auch vor Ort bezahlen)

**Bitte mitbringen:** - Matte, großes und kleines Handtuch, Decke, ggf. kleines Kopfkissen  
- etwas für den gemeinsamen Brunch, Getränke zur Selbstversorgung

**Anmeldungen bitte bis **spätestens 25.10.2025** über den Kalender der Homepage [www.dgbm.de](http://www.dgbm.de) Vielen Dank!**

**Claudia und Susanne freuen sich auf unsere **G Ä S T E** und auf **D I C H** !**