



Einladung Regionalgruppentreffen

Bayern

Samstag, den 16.11.2024, 9.00-16.30 Uhr

Ort: FoBi München, Griesinger Bahnhofplatz 2, 81539 München



Liebe Kursleiter*innen, im Namen der DGBM e.V. möchte ich Euch gerne zu unserem Regionaltreffen einladen. Auf vielfachen Wunsch sind wir dieses Mal im schönen München, sodass auch unsere „Südlichter“ keine weitere Anreise haben.

Wie immer steht der kollegiale Austausch im Mittelpunkt, im Miteinander, der gegenseitigen, wertschätzenden Vernetzung und Unterstützung steckt das große Plus, und das gilt es immer wieder zu fördern und wertzuschätzen.

So möchte ich Euch einladen zusammen Kraft zu tanken, um die vielseitige und oftmals auch sehr anstrengende Arbeit in den unterschiedlichsten Familien gut zu bewältigen.

Das Angebot des Regionaltages richtet sich an ALLE Interessierten sowohl aus der Baby- als auch der Kindermassage. Ich würde mich sehr freuen, wenn auch unsere neuen Kursleiter*innen den Weg zu uns finden. Es lohnt sich! 😊

Unser Thema: „*Knipst Euer inneres Licht an*“

Wir wollen gemeinsam nach uns schauen, was hilft uns, was brauchen WIR?
Welche Wege, welche Strategien hat jeder von uns für sich selbst entwickelt?
Rituale, Entspannungstechniken, wo holen wir uns Resilienz?
Lasst Euch überraschen, wieviel da wirklich geht.

Programm:

09.00 - 09.30 Uhr Ankommen und erster Austausch bei Kaffee / Tee

09.30 - 09.45 Uhr Begrüßung und kleiner bewegter Einstieg - „Durchatmen“

09.45 - 12.00 Uhr Vorstellungsrunde, danach Themensammlung:

Was brauche ich gerade? Was hilft mir in anstrengenden, fordernden Situationen – sowohl in meiner Arbeit als auch in meinem persönlichen Umfeld? -

Was ist mein mir eigenes „Inneres Licht“?

12.00 - 13.00 Uhr Mittagsbrunch

(gerne etwas dazu mitbringen, dann wird es bunt; Getränke gibt es vor Ort)

13.00 - 15.30 Uhr Besprechung der gesammelten Themen - Bezug zur DGBM e.V. (die Trainerinnen Thordis Zwartjes und Claudia Ruggaber stehen für Fragen zur Verfügung)



Im Anschluss gibt es zeitgleich eine Wiederholung der Babymassage- und Kindermassage-Griffe mit den Trainerinnen, je nach absolvierter Weiterbildung. Kursleiter*innen mit beiden Weiterbildungen müssen sich dementsprechend für eine Gruppe entscheiden. Teilnehmende Interessenten (keine Kursleiter*innen der DGBM) können sich in dieser Zeit im Nebenraum weiter austauschen bzw. weitere Informationen zur Arbeit der DGBM® e. V. erhalten.

In der anschließenden gemütlichen Schlussrunde besprechen wir Termin, Ort, Themen und Ideen für unser nächstes Treffen 😊. Gegen 16: 30 Uhr endet unser Regionaltreffen.

Ich freue mich sehr, bekannte Gesichter wiederzusehen und neue herzlich begrüßen zu dürfen - Eure Silvia Harris

Organisatorisches:

Was darf mitgebracht werden:

- Gerne etwas Leckeres zum gemeinsamen Brunch, gern auch was Pikantes 😊
- Qualitätsnachweisheft
- Eure Puppe zur BM- bzw. KM-Griffwiederholung

Das Treffen ist für **DGBM® e.V. - Mitglieder kostenfrei**, für Kursleitungen ohne Mitgliedschaft beträgt die **Teilnahmegebühr 10,- €, für interessierte Gäste 20,- €**.

(Beitrag bitte vorab an die DGBM® e.V. oder nach gesicherter Anmeldung auch vor Ort)

Anmeldungen bitte bis spätestens 9.11.24 über den Kalender auf der Homepage der DGBM® e. V. info@dgbm.de. **Vielen Dank!**

Für Rückfragen wegen eventueller Fahrgemeinschaften bitte direkt an mich wenden unter kjs42@gmx.de