



## Einladung Regionalgruppentreffen Baden-Württemberg



**Termin: Samstag, den 20. April 2024, (9.30 Uhr-16.30 Uhr)**

**Ort: 76199 Karlsruhe-Rüppurr, Diakonissenstraße 28**

**Luitgard-Solms-Haus - neben Diakonissen-Krankenhaus Rüppurr - Großer Saal**

**Liebe Kursleiter\*innen**, im Namen der DGBM® e.V. möchten wir Euch gerne zu unserem nächsten Regionaltreffen **Baden-Württemberg** einladen. Auch in diesem Jahr steht der kollegiale Austausch rund um unsere Arbeit im Mittelpunkt. Im unterstützenden Miteinander und der gegenseitigen Vernetzung ist es leichter, die vielseitige und oftmals auch anstrengende Arbeit mit den unterschiedlichsten Familien gut zu bewältigen. Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten sowohl aus der Kinder- als auch Babymassage. Gerne auch übergreifend auf andere Bundesländer.

### **Unser Thema: „Von der Bewegung in die Entspannung“**

Ziel ist, Bewegungsimpulse für die eigene Kursarbeit neu zu entdecken und diese in die Kursarbeit zu integrieren. Zur Heranführung ins Thema möchten wir Euch Zeit fürs eigene Erleben, Fühlen, Wahrnehmen und Entspannen schenken.

Ebenso wird es einen kurzen theoretischen Einblick darüber geben, warum und wie Kinder durch Bewegung in die Entspannung kommen. Wir erweitern dadurch unseren Blick für Möglichkeiten, die es zur Ergänzung und Hinführung der Babymassage und Kindermassage gibt. Wir entdecken miteinander Verbindungen und evtl. Überschneidungen und tauschen uns darüber aus.

**09:30 Uhr** - Ankommen & Austausch

**10:00 Uhr** - Begrüßung, Vorstellung der Inhalte, Sammeln von Fragen /Anliegen

- **Bewegter Einstieg – „Von der Bewegung in die Entspannung“**

**11:45 Uhr – Mittagsbrunch** (wer möchte kann gerne etwas Leckerer beisteuern. Getränke vor Ort)

**13:00 Uhr –Theorie-Input, versch. Bewegungsspiele & Massagen, Traumreise**

anschl. Austausch, Fragen, Anliegen ...-

**16:30 Uhr - Ende**

### **Was darf mitgebracht werden?**

- 1. Etwas für den gemeinsamen Brunch – gerne herzhaft**
- 2. Yogamatte, bequeme Kleidung**
- 3. Wünsche / Themen für das nächste Treffen**
- 4. Qualitätsnachweisheft**



### **Kosten:**

Das Regionaltreffen ist

- für DGBM® - e.V.-Mitglieder kostenfrei,
- für Kursleitungen ohne Mitgliedschaft beträgt die Teilnahmegebühr 10,-
- für Interessierte beträgt die Teilnahmegebühr 20 €,

zahlbar per Vorab-Überweisung mit der Anmeldung unter dem Stichwort „**Regio BW-KA**“  
auf folgendes Konto:

**Volksbank i. d. Ortenau - DE 58 6649 0000 0011 2356 03 - BIC: GENODE610G1**

**Anmeldungen bitte bis spätestens 15.04.2024 über den Kalender auf der Homepage [www.dgbm.de](http://www.dgbm.de). Vielen Dank!**

**Herzliche Einladung, wir freuen uns sehr auf Dich!**

*Viele Grüße von Anja und Annette*

**Anja Hehn ist** unsere Fachreferentin des Tages

- Erzieherin, Kursleiterin für Kindermassage (DGBM),
- Psychomotoriktherapeutin (ASEFOP), Psychomotorikerin in der Frühpädagogik (ASEFOP)
- Kindersporttrainer (im Zertifizierungsprozess)
- Breitensport C Lizenz
- Fortbildung für Wahrnehmungsstörungen
- Fortbildung für Trauma & Traumafolgestörungen
- Krabbelgruppenleiterin

**Annette Berggötz** führt als Regionalbeauftragte durch den Tag

- Trainerin für Kindermassage-KursleiterInnen (DGBM) und Regionalbeauftragte.
- Lehrerin für Pflegeberufe, Kinderkrankenschwester, Gesundheitsbegleiterin für Aromakunde,
- Dialogprozessbegleiterin zertif.,
- Gesundheitsbegleiterin für Lebendige Aromakunde zertif.,
- Work-Life-Balance-Coach, zertif. Studium Gesundheitsförderung,
- Beraterin für Systemische phänomenologische Aufstellungsarbeit, DGfS zertifiziert
- Co-Autorin von „Kinder respektvoll berühren“- ein Begleitbuch für die Kindermassage, Infantastic-Verlag

**Bitte meldet Euch bei inhaltlichen Fragen direkt an Annette Berggötz unter [info@respectare.de](mailto:info@respectare.de)**

**Über diese Email sind auch noch kurzfristige Anmeldungen nach dem 15.04.24 möglich!**