

Überblick 4 Tage Kindermassage DGBM® e.V.

1. Tag

- Begrüßung, Erwartungen, Vereinbarung 4 Tage
- Das Konzept „Berührung mit Respekt“® – Die Vision der DGBM® e.V.
- Massage Praxis (Arm, Hand)
- Kommunikation
- Massage Praxis
- Bindung / Beziehung / kindliche Entwicklung

2. Tag

- Mein Bezug zur Berührung
- Haut, Nerven, Hormone, Stress, Oxytocin, Forschung
- Massage Praxis
- Atmosphäre schaffen
- Vorteile der Kindermassage
- Kursaufbau Rahmen, Ablauf
- Kurs Konzepte
- Massage Praxis / Anleiten

3.Tag

- Gruppenleiten, Phasen der Gruppe
- Herausforderungen im Kurs begegnen
- Kursplanung für den **Eltern-Kind-Kurs**
- Zusätzliche besondere Bedürfnisse
- Massage Praxis
- Elternkurs Eigenerfahrung anleiten, Reflexion
- Marketing
- Info zur Zertifizierung

4.Tag

- Raumgestalten
- Kindermassage Kurs
- Auswertung Kurs
- Vorteile der Mitgliedschaft DGBM® e.V.
- „So plane ich meinen Kurs“ Austausch
- Mein 1. Schritt als KursleiterIn
- Feedback Abschluss