

Deutsche Gesellschaft
für Baby- und Kindermassage e. V.

FACHTAGUNG 2023

24. bis 26. März · Ev. Zentrum Kloster Drübeck



ZUFRIEDENHEIT

Halten und gehalten sein –
wie „Berührung mit Respekt“® Familien stärkt!

Anmelde-
schluss
19.02.2023!

Informationen zur Anmeldung und Kosten

Anmeldung zur Teilnahme an der DGBM® e.V. Fachtagung 2023

Anmeldeformulare für die Tagung und ÜN/Verpflegung bitte direkt an die Geschäftsstelle der DGBM® e.V. senden. Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Tagungsgebühr auf dem DGBM® e.V. Konto registriert und somit verbindlich.

Im Vorfeld der Tagung findet am Freitag der Auffrischer-Workshop IAIM Babymassage mit Patricia Klaus und Thordis Zwartyes, sowie das Aufbauseminar Dialog mit Annette Berggötz statt, siehe hierzu Einladungen.

Grundpaket Tagungspauschale (ohne ÜN/Verpfl.)

• Mitglieder: 120,00 € • Nichtmitglieder: 170,00 €

Paketpreis Fachtagung

inkl. Auffrischer IAIM Babymassage

• Mitglieder: 170,00 € • Nichtmitglieder: 210,00 €

Paketpreis Fachtagung inkl. Aufbauseminar Dialog

• Mitglieder: 200,00 € • Nichtmitglieder: 300,00 €

Die angegebenen Preise sind **Frühbuchspreise und gelten nur bei Zahlungseingang bis zum 15.01.2023!**

Bei Anmeldung/Zahlungseingang **ab dem 16.01.2023 wird ein Aufpreis von 35,00 € fällig.**

Preise Übernachtung/Verpflegung und Infos zur Anreise

ÜN/Vpfl. siehe Anmeldeformular · Anreise Kloster Drübeck, Klostersgarten 6, 38871 Ilsenburg OT Drübeck - siehe www.kloster-druebeck.de/anreise

Stornobedingungen Tagungspauschale DGBM® e. V.

Bei Stornierung bis 19.02.2023 berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 €, danach sind 50 % des Gesamtpreises fällig. Am Tag vor der Veranstaltung und im Falle einfachen Fernbleibens wird die Gesamt-Fachtagungsgebühr fällig (Berechnungsgrundlage sind immer alle jeweils gebuchten Pakete).

Diese Vereinbarung gilt bei jedwedem Grund.

Ausnahme: Bei nachgewiesener Krankheit wird versucht Ersatz zu finden.

Stornobedingungen Übernachtung/Verpflegung Seminarhaus

Bei Stornierung bis 19.02.2023 berechnet die Tagungsstätte 60 % der Gesamtkosten, bei Stornierung bis zum 12.03.2023 sind 90 % der Gesamtkosten fällig. Am Tag vor der Veranstaltung oder im Falle einfachen Fernbleibens wird der Gesamtpreis (ÜN/Vpfl.) fällig. *Diese Vereinbarung gilt bei jedwedem Grund.*

Info-Hotline Fachtagungsleitung

Birgit Merget · Tel. 06021 75977 · E-Mail: birgit.merget@dgbm.de
Deutsche Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e. V. · www.dgbm.de
Lindelstr. 2 · 55545 Bad Kreuznach · Tel. 0671 21042955 · E-Mail info@dgbm.de



Ankommen

Wir möchten gemeinsam mit euch in die Fachtagung starten und „ankommen“ **und treffen uns deshalb ab 14 Uhr im Kloster Café**. Hier könnt ihr euch anmelden und langsam in den Tagungsmodus umschalten – bei köstlichen Kaffeespezialitäten, ausgewählten Teesorten und hausgemachten Blechkuchen.

Am Abend besteht für Interessierte die Möglichkeit, an einer spannenden **Klosterführung** durch die gesamte Anlage teilzunehmen und dabei einzutauchen, in die über 1000 Jahre alte Geschichte des Klosters (findet statt ab 10 Teilnehmer*innen).

Oder ihr nehmt an der geführten **„Fantasiereise zu mehr Lebens-Zufriedenheit“** mit Martina Winkelhausen teil. Eine Einladung in das Land der unendlichen Fantasie, Zeit und Raum zum ungestörten Träumen, um tief zu entspannen und neue Kräfte zu sammeln. Fantasieren und Träumen mit Elementen aus dem Autogenen Training können Konzentration, Gelassenheit und Zufriedenheit fördern und das Immunsystem stärken.

Bitte mitbringen: Decke und ein Kissen

Freut euch ab 19.45 Uhr auf die **Weinstube des Klosters** im Gärtnerhaus – historisch, charmant und gastfreundlich. In gemütlicher und einladender Atmosphäre kommen wir in den **Austausch**.

Kursleiter*innen treffen sich

Kursleiter*innen treffen sich! Es ist Zeit für: Seele baumeln lassen, gegenseitige Massage, ein MEHR an Austausch rund um deine DGBM®-Kursarbeit oder dein DGBM®-Befinden, Fragen zu DGBM®-Themen, Projekt- oder Regionalgruppen. Insbesondere Zeit für Kindermassage Kursleitungen:

Wie habe oder werde ich meinem Weg in die Kursarbeit gestalten? Gibt es Ideen, Herausforderungen, persönliche und fachliche Voraussetzungen ...

Ihr seht, die Themen die ihr mitbringt, finden einen Platz. In diesem ersten „Markt der Möglichkeiten“ bietet die DGBM® dazu Raum und Zeit! Wir beginnen mit einer Sammlung und dann werden wir uns in Interessengruppen zusammenfinden. Von Plauderstunde bis zu herausfordernden Themen – alles findet seinen Platz und hat seine Berechtigung.



Markt der Möglichkeiten · MdM 1–3 (Mehrere Einheiten – siehe Programm)

Tauscht euch über die Erfahrungen in der Kursarbeit aus, teilt Ideen und Anregungen oder findet zusammen Lösungen für schwierige Situationen im Kursgeschehen. Die Themenvorschläge im Programm dienen als Leitfaden zum Einstieg und sind variierbar. Ihr gestaltet diese Zeit und könnt Themen einbringen, die euch am Herzen liegen.

Gelassenheit fördern durch die neue Kreativ-Methode – NEUROGRAPHIK® Workshop 1

Du kannst NUR mit Stift und Papier lernen, alte Denkmuster spielerisch umzuwandeln und neue zu erschaffen, für mehr Zufrieden- und Gelassenheit in allen möglichen Lebenslagen. Und nein, du musst nicht zeichnen können, Neugierde allein genügt! Probier's einfach mal aus.

Bitte mitbringen: Holzfarbstifte in gelb, rot, grün, blau, einen schwarzen Fineliner und Papier A4

*Referentin: Martina Winkelhausen,
DGBM® e.V. Kursleiterin für Baby- und Kindermassage*

Berührende Momente im Familien- und Schulalltag Workshop 2

Wir geben neue Anregungen und Impulse für die Umsetzung der DGBM® e.V. – Kindermassage „Berührung mit Respekt“® im Familien- und Schulalltag. Wie kann ich, als Kursleiter*in, die Kompetenzen der Kinder, Eltern und Pädagogen stärken und ihnen zeigen, wie wertvoll und einzigartig jede Persönlichkeit ist. Kinder und Jugendliche benötigen mehr praktisches Wissen über die körperlichen und geistigen Zusammenhänge ihres Körpers. Das Angebot der DGBM® e.V. Kindermassage in der Familie und Schule wirkt sinnvoll und nachhaltig. Erlebe und spüre die erweiterten Massagegriffe aus der Schulmassage. Rechtliche und präventive Inhalte stellen einen wichtigen Schwerpunkt in der Fortbildung dar. **Bitte mitbringen:**

Handtuch, Decke, Kissen, bequeme Kleidung

*Referentin: Beate Börner, DGBM® e.V. Kursleiterin
für Baby-, Kinder- und Schulmassage*

Wenn Babys weinen ...

Workshop 3

.. was macht das mit uns, den Eltern und den Babys? Wir begeben uns auf Spurensuche nach Ursachen, gesellschaftlichen Normen und beleuchten den aktuellen Stand der Wissenschaft. Wir erörtern gemeinsam herausfordernde Kurssituationen und lernen, wie wir als Kursleitung Eltern unterstützen und dieses wichtige Thema passend im Kurs einbinden können. Ein Workshop zum Umgang mit Gefühlen.

*Referentin: Claudia Ruggaber,
DGBM® e.V. Kursleiterin für Babymassage*

Zufriedene Babys – Zufriedene Eltern

Workshop 4

Der pädagogische Ansatz der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler liegt in der Zeit ihrer familienbegleitenden Tätigkeit und bezieht sich vor allem auf die ersten drei Lebensjahre. Eine liebevolle und achtsame Beziehung, das Kind kennen und verstehen lernen, sowie eine freie Entwicklung in Spiel und Bewegung bilden die Grundlage. Wir erfahren, wie diese Erkenntnisse Familien helfen können, ihre Babys und Kleinkinder angemessen zu begleiten und zu unterstützen.

*Referentin: Karin Lunczer,
DGBM® e.V. Kursleiterin für Babymassage, Motopädagogin*

„Mein Baby schreit so viel“ – Eltern in der Krise

Workshop 5

Ein Schreibaby bringt Eltern zwangsläufig an ihre Grenzen. Warum schreien manche Babys mehr als andere. Welche Erklärungen gibt es? In diesem Workshop geht es um Einblicke in die Arbeit mit Eltern in Krisensituationen. Gemeinsam schulen wir den Blick, Bedürfnisse bei uns, den Babys und den Eltern zu erkennen, um passende Hilfsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten weitergeben zu können.

*Referentin: Claudia Ruggaber, DGBM® e.V. Kursleiterin
für Babymassage und Fachkraft für „Ressourcen- und körperorientierte Krisenbegleitung“® nach Paula Diederichs*

FACHTAGUNGSPROGRAMM

Uhrzeit	Freitag, 24. März 2023
07.30–09.00	Frühstück
09.30–12.00	Auffrischer Babymassage · Teil I
09.30–12.00	Dialog · Teil I
12.00–13.00	Mittagessen
13.00–18.00	Auffrischer Babymassage · Teil II
13.00–18.00	Dialog · Teil II
ab 14.00	Kaffeeklatsch im Kloster Café
15.00–18.00	Kursleitungen treffen sich
18.15–19.30	Abendessen
19.30	Klosterführung <i>(findet statt ab 10 Teilnehmer*innen)</i>
19.45	Fantasiereise zu mehr Lebens-Zufriedenheit
19.45	Gemütlicher Abend in der Weinstube des Klosters

Eventuelle Programmänderungen
behalten wir uns vor!



Uhrzeit	Samstag, 25. März 2023
07.30–08.45	Frühstück
08.50–09.20	Eröffnung der Fachtagung durch den Vorstand und das Fachtagungsteam
09.30–11.00	NEUROGRAPHIK® WS 1 <i>Referentin: Martina Winkelhausen</i>
09.30–11.30	Babymassage-Grifftechniken GT BM <i>mit den IAIM-Trainerinnen Verpflichtender Bestandteil des Auffrischer-WS</i>
09.30–11.30	Markt der Möglichkeiten MdM 1 <i>z. B. Kreative Kursarbeit oder Sorge für dich und nimm dir eine bewusste Auszeit</i>
12.00–13.00	Mittagessen
13.45–14.00	Warm-up für alle
14.15–18.00	Berührende Momente im Familien- und Schulalltag WS 2 <i>Referentin: Beate Börner</i>
14.15–18.00	Markt der Möglichkeiten MdM 2 <i>z. B. Zufriedene Eltern oder Selbstfürsorge Kursleiter*innen</i>
14.15–15.45	Wenn Babys weinen ... WS 3 <i>Referentin: Claudia Ruggaber</i>
15.45–16.00	Kaffeepause

16.30–18.00	Zufriedene Babys – Zufriedene Eltern WS 4 <i>Referentin: Karin Lunczer</i>
18.15–19.30	Abendessen
ab 19.45	Mitgliederversammlung 2023 der DGBM® e. V.

Uhrzeit	Sonntag, 26. März 2023
07.30–08.45	Frühstück
08.50–09.05	Warm-up für alle
09.15–10.45	„Mein Baby schreit so viel“ – Eltern in der Krise WS 5 <i>Referentin: Claudia Ruggaber</i>
09.15–11.15	Kindermassage-Grifftechniken GT KM <i>mit den DGBM® e. V. Trainerinnen</i>
09.15–11.15	Markt der Möglichkeiten MdM 3 <i>z. B. Kursleiter*innen-Kompetenz im Arbeitsalltag</i>
11.30–12.00	Abschluss der Fachtagung durch den Vorstand und das Fachtagungsteam
12.15–13.00	Mittagessen
	Noch ein Besuch im Kloster Café? Wir wünschen allen eine gute Heimreise.